

Rencontres U11 - Mode d'emploi

Saison 2011/2012



1- Lois du jeu en U11:

- Une équipe est composée de **10 joueurs maxi (7+ 3 remplaçants)**, Forfait si une équipe présente moins de 6 joueurs
- Dimensions du terrain: 1/2 terrain à 11 en jouant dans la largeur (**Longueur de 50 à 60m - Largeur de 40 à 50 m)**
- Ballon **TAILLE 4**
- Buts: Largeur de **6m** - Hauteur **2,10m**
- Surface de réparation à **13m de la ligne de but**
- Pénalty à **9m**
- Durée totale de JEU (sans les défis): **50minutes**
- Les touches s'effectuent **à la MAIN,** pas de but direct ni de hors-jeu sur une touche
- Les hors-jeu sont signalés uniquement dans la zone des 13m
- Les coups francs sont **TOUS DIRECTS**, le mur adverse doit être à 6m
- Pour les sorties de but, le gardien place le ballon à droite ou à gauche du point de pénalty **(non sur la ligne des 13m)**
- Les remplacement sont **ILLIMITES** et s'effectuent au niveau de l'éducateur sans attendre un arrêt de jeu
- Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur une passe en retrait de l'un de ses partenaires
- **3 joueurs U9 par équipe sont autorisés à jouer en U11 (surclassement)**
- **Interdiction de relancer au pied de volée ou de demi-volée pour le gardien quand il a le ballon dans les mains, il peut relancer à la main ou mettre le ballon au sol pour lui ou un partenaire qui peut rentrer dans la zone des 13m pour demander le ballon et ne peut être attaqué par un joueur adverse**

2- Les défis en U11:

A partir de cette saison, TOUS LES JOUEURS DE CHAQUE EQUIPE devront réaliser les défis qui seront OBLIGATOIREMENT mis en place par le responsable du club recevant. Un seul et même défi sera effectué sur tous les sites par weekend. A chaque journée, un nouveau défi (technique) sera effectué. l'objectif étant d'observer la progression des joueurs sur la saison.

Défi JONGLERIE PIED FORT "SIMPLE":
Le joueur doit effectuer 20 jonglages de son BON PIED
. Départ ballon au sol avec le meilleur pied
. 1 touche parasite tolérée
. 2 essais

Défi JONGLERIE PIED FAIBLE:
Le joueur doit effectuer 10 jonglages de son PIED FAIBLE
. Départ ballon au sol avec le meilleur pied
. 1 touche parasite tolérée
. 2 essais

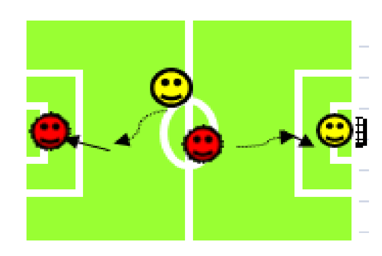
Défi JONGLERIE TETE:
Le joueur doit effectuer 10 jonglages de la tête
. Départ ballon en mains
. 2 essais

Défi SHOOT OUT:
Le joueur part en conduite de balle sur 13m pour défier le gardien adverse.
. 1 but = 1 point
. 2 essais

Défi JONGLERIE CHALLENGE:
Le joueur doit effectuer 30" de jonglerie LIBRE (toutes surface de contact autorisées sauf les mains)
. 2 essais

Défi JONGLERIE PIED FORT "EXPERT":
Le joueur doit effectuer 30 jonglages de son BON PIED
. Départ ballon au sol avec le meilleur pied
. aucune parasite tolérée
. 2 essais

Défi JONGLERIE PIED FORT "ENCHAINEMENTS":
Le joueur doit effectuer 5 enchaînements PIED+ CUISSE
. 1 contact Pied + 1 contact CUISSE = 1 enchaînement
. Départ ballon au sol
. 2 essais



Le responsable du club recevant se devra de faire joindre les résultats du défi effectué, au DISTRICT DU PAYS MINIER, dans les 48h, en plus de la fiche-bilan et la feuille de match